**"Путешествие в сказочный лес" физкультурное  развлечение для 1 младшей группы**

***Цель:*** Развитие эмоционального интереса к двигательной деятельности.

***Задачи:***

1. Воспитывать у детей потребность в движении.

2. Закрепить умение выполнять основные виды движений: бег змейкой, ходьба обычная ивысоко поднимая ноги, метание в вертикальную цель.

3. Развивать выносливость, ловкость, смекалку.

*Оборудование:* картинка леса, декорации - деревья, дуги, большие кубики, силуэты зверей (игрушки), мешочки с песком.

*Участники:* воспитатель, дети, музыкальный руководитель.

**Ход развлечения**

***Воспитатель:***

Вы, ребятки, подойдите на меня все посмотрите,

С вами мы пойдем гулять в лес зверушек навещать

Но этот лес - не просто лес, это лес - страна чудес.

***Дети идут стайкой.***

***Стараются идти, высоко***

***поднимая ноги***

***по показу воспитателя.***

Мы шагаем, мы шагаем,

Прямо по дорожке,

Хорошенько поднимаем

Выше наши ножки!

Вот ребята мы в сказочном лесу.

Он зимой в берлоге спит, потихонечку храпит,

А проснётся, ну реветь, как зовут его … (медведь).



Давайте как мишки полезем в берлогу

*(ползание на четвереньках под дугу).*

**

**Пошли дальше. На пути пеньки стоят, нам их нужно оббежать.** *(Дети выполняют упражнение «Бег змейкой между предметами»)*



Любит красную морковку,

Грызёт капусту очень ловко,

Скачет он, то тут, то там,

По лесам и по полям,

Серый, белый и косой,

Кто скажите он такой - (заяц).

**Ребята, попрыгаем как зайчики.**

*(Прыжки на двух ногах).*

**Дует в лесу ветер**

***(Дети выполняют упражнение «Ветер»: И.п. - ноги на ширине плеч, руки на поясе. На счет 1-3-наклон вправо; на счет 4-принять и.п.)***

— Обо мне, о Хитроглазке,

Знаешь ты стихи и сказки.

Хвост мой пышный, что коса!

Я красавица .... (Лиса)

Чтобы зайка не боялся лисы, давайте напугаем  лису, и она убежит.

***Дети выполняют упражнение «Метание в вертикальную цель», по очереди кидая мешочки в макет (игрушку) лисы.***

Лису мы прогнали. Ну, вот немного побродили,

Зверей мы всех уж навестили пора, ребята, уходить.

Но что нам лесу подарить?

А давайте-ка мы все подарим разные шары.

Прежде чем дарить их будем, мы сначала их надуем.

***Дети выполняют упражнение на дыхание.***

Воздуха вдохнули - Один шар надули.

Еще раз воздуха набрали - Второй шар накачали.

И последний раз вдохнули - Третий шарик мы надули.

Прежде чем нам уходить,

Нужно всех поблагодарить

За то, что было здорово, за то, что было весело.

Прекрасный лес-страна чудес!

Мы говорим тебе - спасибо!

А сейчас за мною встали

И домой все зашагали.